

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
АДМИНИСТРАЦИИ Г. БОДАЙБО И РАЙОНА

**ПРИКАЗ**

19.01.2023 г.

№ 18

г. Бодайбо

О проведении Фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся  
образовательных организаций I-V ступень.

В целях создания условий для систематических занятий физической культурой, укрепления здоровья, пропаганды здорового образа жизни, активизации физкультурно-оздоровительной деятельности, популяризации ВФСК ГТО

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Провести на территории муниципального района 02 апреля 2023 года, 13 апреля 2023 года, 15-19 мая 2023 года фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций I-V ступень.
2. Утвердить прилагаемое положение фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций I-V ступень. (Приложение 1).
3. Организаторами Фестиваля назначить МКУ ДО «ДООЦ» (Тюрин Ю.Ю.):
  - 3.1. Подготовить и провести Фестиваль, согласно графика сдачи норм ГТО (приложение 2).
  - 3.2. Оказать методическую помощь в регистрации участников.
4. Руководителям образовательных организаций:
  - 4.1. Назначить ответственного за подготовку к Фестивалю и регистрацию участников в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (АИС ГТО) на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)
  - 4.2. Обеспечить участие участников согласно приложению 3;
  - 4.3. Подать заявку до 27 марта 2023 года на электронный адрес: [stadion@ngs.ru](mailto:stadion@ngs.ru);
  - 4.4. Участникам получить медицинское заключение согласно приложению 4.
5. МКУ «Ресурсный центр» (Билектуевой Т.О.):
  - 5.1. Осветить проведения Фестиваля и разместить на сайте Управления образования и МКУ «Ресурсный центр».
6. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Начальник



С.Е. Наумова

Исп. Лютоева Ю.В.

Согласовано:  
Начальник Управления образования  
администрации МО г.Бодайбо и района

*Наумова* С.Е. Наумова  
«19» января 2023 г.



Приложение № 1  
Утверждаю:  
Директор МКУ ДО «ДООЦ»



Ю.Ю. Гюрин  
«19» января 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

Положение о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций I-V степень.

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций I-V степень. (далее - Фестиваль) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт - норма жизни», в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р.
- Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Задачами Фестиваля являются:
  - популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
  - повышение уровня физической подготовленности населения;
  - пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
  - создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

### 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- Место проведения: Лыжная база, Плавательный бассейн, стадион МКУ ДО «ДООЦ». Адрес: г.Бодайбо, ул. Стояновича 77.
- Дата и время проведения: Согласно Приложению 2.

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

- Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет МКУ ДО «ДООЦ». Состав судей по видам испытаний Фестиваля формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 г. № 70.

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

- К участию в фестивале допускаются участники от 6 до 18 лет, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО.
- Все участники Фестиваля должны зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (АИС ГТО) на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)
- Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID-номера. Если универсальный индивидуальный номер (УИН) уже есть, то повторная регистрация не требуется.
- При себе иметь следующие документы на каждого участника:
  - скриншот страницы личного кабинета с УИН;

- ксерокопию свидетельства о рождении, паспорта;
- медицинский допуск к тестированию ВФСК «ГТО»;

**Результаты участников, не имеющих ID-номера, не учитываются.**

- Все участники Фестиваля допускаются к выполнению нормативов видов испытаний только при наличии спортивной формы и спортивной обуви.

### **5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

- Программа Фестиваля включает в себя: сдачу нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

#### **Виды испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»**

- Прыжки в длину с места (по выбору)
- Метание мяча 150 грамм (по выбору)
- Метание снаряда 500, 700 грамм (по выбору)
- Бег 30,60,100 м (**обязательно**)
- Бег 2, 3 км (**обязательно**)
- Челночный бег 3 x 10 (по выбору)
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (**обязательно**)
- Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту (по выбору)
- Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (**обязательно**)
- Подтягивание на низкой перекладине (**обязательно**)
- Подтягивание на высокой перекладине (**обязательно**)
- Рывок гири (**обязательно**)

#### **Условия проведения Фестиваля**

- Фестиваль проводится и судится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12.02.2019 года № 90 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года).
- Порядок проведения Фестиваля  
**02 апреля 2023 года в 12.00**  
Бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км  
**13 апреля в 14.00**  
Плавание 25, 50 м  
**15-18 мая 2023 года в 14.00**  
Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.  
Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту.  
Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа  
Подтягивание на низкой перекладине  
Подтягивание на высокой перекладине  
Рывок гири.  
Прыжки в длину с места  
Метание мяча 150 грамм  
Метание снаряда 500, 700 грамм  
Бег 30,60,100 м  
Бег 1000, 2000, 3000 м  
Челночный бег 3 x 10  
**19 мая 2023 года в 14.00**  
Стрельба из электронного оружия  
Кросс по пересеченной местности 3, 5 км.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

- Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), а затем загружаются в автоматизированную информационную систему «АИС ГТО».

## **7. НАГРАЖДЕНИЕ**

- Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС «ГТО» и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

## **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

- Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.
- Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (Приложение 2).

## **9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

- Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение 1) на электронную почту: [stadion@ngs.ru](mailto:stadion@ngs.ru).
- Срок приема заявок до **27 марта 2023 года**.
- По всем вопросам обращаться к заместителю директора по УВР, Лютовой Юлии Владимировне по телефону 8(39561)51896.

Приложение 2  
к Положению о проведении Фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся  
образовательных организаций I-V ступень.

График сдачи норм ВФСК ГТО

Образовательная организация	Дата и время сдачи норм ВФСК ГТО
МКОУ «СОШ № 1»	<p><b>02 апреля 2023 года в 12.00</b> Бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км <b>13 апреля в 14.00</b> Плавание 25, 50 м <b>15 мая 2023 года в 14.00</b> Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа Подтягивание на низкой перекладине Подтягивание на высокой перекладине Рывок гири. Прыжки в длину с места Метание мяча 150 грамм Метание снаряда 500, 700 грамм Бег 30,60,100 м Бег 1000, 2000, 3000 м Челночный бег 3 x 10 <b>19 мая 2023 года в 14.00</b> Стрельба из электронного оружия Кросс по пересеченной местности 3, 5 км.</p>
МКОУ «СОШ № 3» МКОУ «НОШ»	<p><b>02 апреля 2023 года в 12.00</b> Бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км <b>13 апреля в 14.00</b> Плавание 25, 50 м <b>16 мая 2023 года в 14.00</b> Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа Подтягивание на низкой перекладине Подтягивание на высокой перекладине Рывок гири. Прыжки в длину с места Метание мяча 150 грамм Метание снаряда 500, 700 грамм Бег 30,60,100 м Бег 1000, 2000, 3000 м Челночный бег 3 x 10 <b>19 мая 2023 года в 14.00</b> Стрельба из электронного оружия Кросс по пересеченной местности 3, 5 км.</p>

<p>МКОУ «ООШ № 4» МКОУ «Балахнинская СОШ»</p>	<p><b>02 апреля 2023 года в 12.00</b> Бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км <b>13 апреля в 14.00</b> Плавание 25, 50 м <b>17 мая 2023 года в 14.00</b> Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа Подтягивание на низкой перекладине Подтягивание на высокой перекладине Рывок гири. Прыжки в длину с места Метание мяча 150 грамм Метание снаряда 500, 700 грамм Бег 30,60,100 м Бег 1000, 2000, 3000 м Челночный бег 3 x 10 <b>19 мая 2023 года в 14.00</b> Стрельба из электронного оружия Кросс по пересеченной местности 3, 5 км.</p>
<p>МКОУ «Мамаканская СОШ» (Дата проведения по согласованию с МКУ ДО «ДООЦ»)</p> <p>МКОУ «Кропоткинская СОШ» (Дата проведения по согласованию с МКУ ДО «ДООЦ»)</p>	<p><b>02 апреля 2023 года в 12.00</b> Бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км <b>13 апреля в 14.00</b> Плавание 25, 50 м <b>18 мая 2023 года в 14.00</b> Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа Подтягивание на низкой перекладине Подтягивание на высокой перекладине Рывок гири. Прыжки в длину с места Метание мяча 150 грамм Метание снаряда 500, 700 грамм Бег 30,60,100 м Бег 1000, 2000, 3000 м Челночный бег 3 x 10 <b>19 мая 2023 года в 14.00</b> Стрельба из электронного оружия Кросс по пересеченной местности 3, 5 км.</p>

Приложение 3  
к Положению о проведении Фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся  
образовательных организаций I-V ступень.

**ЗАЯВКА**

на участие в Фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных организаций I-V ступень.

Образовательная организация \_\_\_\_\_

№	ФИО участника	Дата рождения (д. м. г.)	УИН	Допуск врача

**Предварительная заявка предоставляется без визы врача.**

Допущено к участию в Фестивале семейных команд комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

ДАТА

(М.П. медицинского учреждения)

\_\_\_\_\_  
Название медицинской организации, штамп

\_\_\_\_\_  
Телефон, электронная почта

**Медицинское заключение**  
**о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях**  
**(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях**  
**по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского**  
**физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество (при наличии) \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_

Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_

Название мероприятия \_\_\_\_\_

Вид спорта (при наличии) \_\_\_\_\_

Спортивная дисциплина (при наличии) \_\_\_\_\_

Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН**

комиссией (вычеркнуть лишнее)

— к тренировочным мероприятиям

— к участию в спортивных соревнованиях

— к участию в физкультурных мероприятиях

— к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до (указать дату) \_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации