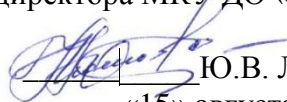




Утверждаю:
И.о. директора МКУ ДО «ДООЦ»

Ю.В. Лютова
«15» августа 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

Положение о проведении Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения VII-XVIII ступень.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения VII-XVIII ступень. (далее - Фестиваль) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт - норма жизни», в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р.
- Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Задачами Фестиваля являются:
 - популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
 - повышение уровня физической подготовленности населения;
 - пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
 - создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- Место проведения: Стадион МКУ ДО «ДООЦ». Адрес: г.Бодайбо, ул. Стояновича 77.
- Дата и время проведения: 22 сентября 2023 года в 14.00.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

- Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет МКУ ДО «ДООЦ». Состав судей по видам испытаний Фестиваля формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 г. № 70.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

- К участию в фестивале допускаются участники VII-XVIII ступени, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО.
- Все участники Фестиваля должны зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе «Готов к труду и обороне» (АИС ГТО) на сайте www.gto.ru
- Фамилия, имя, отчество, пол, дата рождения, указанные в личном кабинете, должны соответствовать данным в документах, удостоверяющих личность, а также в личный кабинет фото подгрузить ОБЯЗАТЕЛЬНО. Регистрация на сайте осуществляется один раз с присвоением ID-номера. Если универсальный индивидуальный номер (УИН) уже есть, то повторная регистрация не требуется.
- При себе иметь следующие документы на каждого участника:
 - скриншот страницы личного кабинета с УИН;
 - ксерокопию свидетельства о рождении, паспорта;
 - медицинский допуск к тестированию ВФСК «ГТО»;

Результаты участников, не имеющих ID-номера, не учитываются.

- Все участники Фестиваля допускаются к выполнению нормативов видов испытаний только при наличии спортивной формы и спортивной обуви.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

- Программа Фестиваля включает в себя: сдачу нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Виды испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»

- Прыжки в длину с места (по выбору)
- Метание мяча 150 грамм (по выбору)
- Метание снаряда 500, 700 грамм (по выбору)
- Бег 30,60,100 м **(обязательно)**
- Бег 1000, 2000, 3000 м **(обязательно)**
- Челночный бег 3 x 10 (по выбору)
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье **(обязательно)**
- Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту (по выбору)
- Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа или сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью **(обязательно)**
- Подтягивание на низкой перекладине **(обязательно)**
- Подтягивание на высокой перекладине **(обязательно)**

Условия проведения Фестиваля

- Фестиваль проводится и судится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12.02.2019 года № 90 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года).

- Порядок проведения Фестиваля

22 сентября 2023 года в 14.00

Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 минуту.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа

Подтягивание на низкой перекладине

Подтягивание на высокой перекладине

Рывок гири.

Прыжки в длину с места

Метание мяча 150 грамм

Метание снаряда 500, 700 грамм

Бег 30,60,100 м

Бег 1000, 2000, 3000 м

Челночный бег 3 x 10

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

- Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), а затем загружаются в автоматизированную информационную систему «АИС ГТО».

7. НАГРАЖДЕНИЕ

- Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС «ГТО» и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО,

представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

- Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.
- Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (Приложение 2).

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

- Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку от коллектива в оригинальном виде по установленной форме (Приложение 1) на электронную почту: stadion@ngs.ru или индивидуально прийти в Центр тестирования ГТО находящийся по адресу: г. Бодайбо, ул. Стояновича 77 к И.о. директора Лютовой Юлии Владимировне.
- Срок приема заявок до **21 сентября 2023 года**.
- По всем вопросам обращаться к И.о. директора, Лютовой Юлии Владимировне по телефону 8(39561)51896.

Название медицинской организации, штамп

Телефон, электронная почта

**Медицинское заключение
о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях
(тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях
по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)»**

Реестровый номер заключения _____

Фамилия _____

Имя _____

Отчество (при наличии) _____

Дата рождения _____

Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) _____

Дата выдачи, название выдавшего органа _____

Название мероприятия _____

Вид спорта (при наличии) _____

Спортивная дисциплина (при наличии) _____

Этап спортивной подготовки (при наличии) _____

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

ДОПУЩЕН

комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: _____

Дата выдачи медицинского заключения _____

Медицинское заключение действительно до (указать дату) _____

Ответственное лицо медицинской организации _____ / _____ /
Подпись Фамилия, инициалы

Печать медицинской организации