



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МКУ ДО «ДООЦ»
Ю.В. Лютоева

«02» октября 2023г.

РАСПИСАНИЕ

Спортзал «Автомобилист»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
8.00-10.00	8.00-15.00 МКОУ «СОШ №1»	8.00-13.05 МКОУ «СОШ №1»	8.00-10.00	8.00-10.00	08.00-10.00	8.00-10.00
10.00-12.00			10.00-12.00 Полиция Соколенко И.В.	10.00-12.00	10.00-11.00 Детский фитнес 1	10.00-12.00
12.00-14.00			12.00-14.00	12.00-14.00	11.00-12.00 Детский фитнес 2	12.00-14.00
15.35-17.15 Баскетбол -1 Куров И.Н.			15.35-17.15 Баскетбол -1 Куров И.Н.	14.00-16.00	15.35-17.15 Баскетбол -1 Куров И.Н.	14.00-15.40 Баскетбол -2 Куров И.Н.
17.25-19.05 Баскетбол -2 Куров И.Н.	16.00-17.40 ОФП-2 Куров И.Н.	17.25-19.05 Баскетбол -2 Куров И.Н.	16.00-17.40 ОФП -2 Куров И.Н.	17.25-19.05 ОФП -1 Куров И.Н.	16.00-17.40 ОФП -1 Куров И.Н.	16.00-18.00
19.15-20.00 ОФП -1 Куров И.Н.	18.00-20.00	19.15-20.00 ОФП -1 Куров И.Н.	18.00-20.00	19.15-20.00 ОФП -2 Куров И.Н.	18.00-20.00	18.00-20.00
20.00-22.00 Волейбол (муж) Алерт М.Н.	20.00-22.00 Высочайший Рыжков А.М.	20.00-22.00	20.00-22.00 Волейбол (жен) Ковалева О.А.	20.00-22.00	20.00-22.00	20.00-22.00

Тренажерный зал

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
09.00-22.00	09.00-20.00	09.00-22.00	09.00-22.00	09.00-22.00	09.00-20.00	09.00-22.00
	20.00-22.00 Высочайший Рыжков А.М.				20.00-22.00 Высочайший Рыжков А.М.	

Открытые спортивные площадки (хоккей с мячом, футбол) тренер-преподаватель Тарасов В.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
13.30-16.00 Хоккей с мячом -2 группа	13.30-16.00 Хоккей с мячом -1 группа		13.30-16.00 Футбол -1 группа	13.30-16.00 Хоккей с мячом -1 группа		10.00-11.00 Хоккей с мячом -1 группа
						11.00-12.00 Футбол -1 группа
16.00-18.30 Футбол -1 группа	16.00-18.30 Футбол -2 группа		16.00-18.30 Хоккей с мячом -2 группа	16.00-18.30 Футбол -2 группа		12.00-13.00 Хоккей с мячом -2 группа
						13.00-14.00 Футбол -2 группа

Лыжная база тренер-преподаватель Гельванов В.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
		08.30-10.00 ОФП 15.00-16.30 Лыжные гонки		08.30-10.00 ОФП 15.00-16.30 Лыжные гонки		08.30-10.00 ОФП 15.00-16.30 Лыжные гонки

Физкультурно-оздоровительный комплекс ФОК

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
8.00-15.00 МКОУ «СОШ №1 г.Бодайбо»	8.00-14.00 МКОУ «СОШ №1 г.Бодайбо»	8.00-15.00 МКОУ «СОШ №1 г.Бодайбо»	8.00-14.00 МКОУ «СОШ №1 г.Бодайбо»	12.30-14.00 МКОУ «СОШ №1 г.Бодайбо»	8.00-13.00 МКОУ «СОШ №1 г.Бодайбо»	12:00 – 13:30 Самбо-1 Джоммиев М.С.
16:00 – 17:30 Футбол-3 Прус И.С.	14:50 – 16:20 Футбол-1 Прус И.С.	16:00 – 17:30 Футбол-3 Прус И.С.	14:50 – 16:20 Футбол-1 Прус И.С.	14:00 – 15:30 Футбол-1 Прус И.С.	14.00-16.00	13:30 – 15:00 Самбо-2 Джоммиев М.С.
	16:30 – 18:00 Волейбол-1 Прус А.Т.	17.00-17.45 Самбо (ОФП)-1 Джоммиев М.С.	16:30 – 18:00 Волейбол-1 Прус А.Т.	15:30 – 17:00 Футбол-3 Прус И.С.		15:00 – 16:40 Волейбол-1 Прус А.Т.
		18.00-18.45 Самбо (ОФП)-2 Джоммиев М.С.		17:00 – 18:30 Самбо-1 Джоммиев М.С.		16:50 – 18:20 Волейбол-2 Прус А.Т.
17:40 – 20:00 Футбол-2 Прус И.С.	18:10 – 19:40 Волейбол-2 Прус А.Т.	17:40 – 20:00 Футбол-2 Прус И.С.	18:10 – 19:40 Волейбол-2 Прус А.Т.	18:30 – 20:00 Самбо-1 Джоммиев М.С.		18.00-20.00
20.00-22.00 Прокуратура Орлов Г.Н.	20.00-22.00 Лензолото Алякринский Е.М.	20.00-22.00 Футбол (мужчины) Кириллов В.Ю.	20.00-22.00 Лензолото Алякринский Е.М.	20.00-22.00 Высочайший Рыжков А.М.	20.00-22.00 Полиция Соколенко И.В.	20.00-22.00

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ БАССЕЙНА

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
8.00-9.30 Секция группа 3	8.00-8.45 Секция «Футбол»	8.00-9.30 Секция группа 3	8.00-8.45 Секция «Футбол»	8.00-9.30 Секция группа 3	8.15-9.00	8.15-9.00
9.30-10.15 Секция группа 4	8.00-10.00 Секция группа 3	9.30-10.15 Секция группа 4	8.00-10.00 Секция группа 3	9.30-10.15 Секция группа 4	9.00-9.45	9.00-9.45 н/р пенсионеры
10.15-11.15 Секция группа 1	10.00-11.00 Секция группа 4	10.15-11.15 Секция группа 1	10.00-11.00 Секция группа 4	10.15-11.15 Секция группа 1	10.00-10.45	10.00-10.45
					11.00-11.45	11.00-11.45
Санитарный час	Санитарный час	Санитарный час	Санитарный час	Санитарный час	Санитарный час	Санитарный час
14.00- 15.00 Секция группа 2		14.00- 15.00 Секция группа 2		14.00- 15.00 Секция группа 2	14.00 - 14.45 н/р пенсионеры	14.00 - 14.45
15.00 -16.00 Секция группа 5	15.00-16.00 Секция группа 5	15.00 -16.00 Секция группа 5	15.00-16.00 Секция группа 5	15.00 -16.00 Секция группа 5	15.00 - 15.45	15.00 - 15.45
16.00 -18.15 Секция группа 6	16.00 -18.15 Секция группа 6	16.00 -18.15 Секция группа 6	16.00 -18.15 Секция группа 6	16.00 -18.15 Секция группа 6	16.00 - 16.45 «Бородинская»	16.00 - 16.45 Секция Самбо
	18.00-18.45 Секция ОФП-2				17.00 - 17.45	17.00 - 17.45
18.45 - 19.30	18.45 - 19.30	18.45 - 19.30	18.45 - 19.30	18.45 - 19.30	18.15 - 19.00	18.15 - 19.00
19.30 - 20.15 Секция Самбо	19.30 - 20.15	19.30 - 20.15	19.30 - 20.15	19.30 - 20.15	19.00 - 19.45 «Друза»	19.00 - 19.45 «Высочайший»
20.15 - 21.00	20.15 - 21.00 «Угахан»	20.15 - 21.00 «Друза»	20.15 - 21.00 «Высочайший»	20.15 - 21.00 УО и бухгалтерия	20.00 - 20.45	20.00 - 20.45

На базе МКОУ «Перевозовская СОШ»

тренер-преподаватель Осипова О.М.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
16.00-18.00 девушки		16.00-18.00 девушки		16.00-18.00 девушки	14.00-16.00 ОФП	
18.00-20.00 юноши		18.00-20.00 юноши		18.00-20.00 юноши	16.00-17.00 Юный спортсмен	

Футбол на базе МКОУ «Артемовская СОШ»

тренер-преподаватель Пнев А.Н.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
	16.00-18.00		16.00-18.00		16.00-18.00	