



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора МКУ ДО «ДООЦ»
Ю.В. Лютоева

«02» сентября 2024г.

РАСПИСАНИЕ

Спортзал «Автомобилист»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
8.00-15.00 МКОУ «СОШ №1»				8.00-15.00 МКОУ «СОШ №1»		Время для соревнований
15.30-17.00 ОФП -2 Куров И.Н.	11.00-12.00 раз в две недели Полиция	15.30-16.15 ОФП -2 Куров И.Н.		15.30-17.00 ОФП -1 Куров И.Н.	14.30-16.00 Детский фитнес Ленкова Е.А.	
17.00-18.30 Баскетбол -1 Куров И.Н.	16.00-17.30 ОФП-1 Куров И.Н.	17.00-18.30 Баскетбол -1 Куров И.Н.	16.30-18.00 ОФП -1 Куров И.Н.	17.00-18.30 Баскетбол -1 Куров И.Н.	16.00-18.00 ОФП -2 Куров И.Н.	
18.30-20.00 Баскетбол -2 Куров И.Н.	18.00-20.00 Настольный теннис - 1 Карелин Ю.В.	18.30-20.00 Баскетбол -2 Куров И.Н.	18.00-20.00 Настольный теннис - 1 Карелин Ю.В.	18.30-20.00 Баскетбол -2 Куров И.Н.	18.00-20.00 Настольный теннис - 1 Карелин Ю.В.	
20.00-22.00 Волейбол мужчины	20.00-22.00 Высочайший		20.00-22.00 Волейбол женщины	20.00-22.00 Волейбол женщины, мужчины		

Тренажерный зал

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
08.30-22.00	08.30-20.00	08.30-22.00	08.30-22.00	08.30-22.00	08.30-20.00	08.30-22.00
	20.00-22.00 Высочайший	17.30-19.00 Пауэрлифтинг Ленкова Е.А.			16.00-17.30 Пауэрлифтинг Ленкова Е.А.	
					20.00-22.00 Высочайший	

Открытые спортивные площадки (хоккей с мячом, футбол)
тренер-преподаватель Тарасов В.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
13.30-16.00 Футбол младшая группа	13.30-16.00 Футбол младшая группа		13.30-16.00 Хоккей с мячом младшая группа	13.30-16.00 Хоккей с мячом младшая группа		10.00-11.00 Хоккей с мячом младшая группа
						11.00-12.00 Футбол младшая группа
16.00-18.30 Футбол старшая группа	16.00-18.30 Футбол старшая группа		16.00-18.30 Хоккей с мячом старшая группа	16.00-18.30 Хоккей с мячом старшая группа		12.00-13.00 Хоккей с мячом старшая группа
						13.00-14.00 Футбол старшая группа

Лыжная база тренер-преподаватель Гельванов В.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
		08.30-10.00 ОФП 15.00-16.30 Лыжные гонки		08.30-10.00 ОФП 15.00-16.30 Лыжные гонки		08.30-10.00 ОФП 15.00-16.30 Лыжные гонки

Физкультурно-оздоровительный комплекс ФОК

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье	
8.00-9.30 Футбол-2 Прус И.С.	8.00-14.05 МКОУ «СОШ №1 г.Бодайбо»	8.00-9.30 Футбол-2 Прус И.С.	8.00-11.30 МКОУ «СОШ №1 г.Бодайбо»	08.00-12.25 МКОУ «СОШ №1 г.Бодайбо»	8.00-11.30 МКОУ «СОШ №1 г.Бодайбо»	Время для соревнований	
9.50-13.15 МКОУ «СОШ №1 г.Бодайбо»		9.50-13.15 МКОУ «СОШ №1 г.Бодайбо»	14:40 – 16:55 Футбол-3 Прус И.С.		13:00 – 14:30 Футбол-1 Алякринский Е.М.		
14:40 – 16:55 Футбол-1 Прус И.С.	14:40 – 16:55 Футбол-3 Прус И.С.	14:40 – 16:55 Футбол-1 Прус И.С.	17:00 – 18:30 Футбол-1 Алякринский Е.М.	15:30 – 17:00 Самбо-1 Джоммиев М.С.	14:30 – 16:00 Футбол-2 Алякринский Е.М.		
17:00 – 18:30 Волейбол-1 Прус А.Т.	17:00 – 18:30 Футбол-1 Алякринский Е.М.	17:00 – 18:30 Волейбол-1 Прус А.Т.	18:30 – 20:00 Футбол-2 Алякринский Е.М.	17:00 – 18:30 Волейбол-1 Прус А.Т.	16.00-17.30 Футбол-2 Прус И.С.		
18:30 – 20:00 Волейбол-2 Прус А.Т.	18:30 – 20:00 Футбол-2 Алякринский Е.М.	18:30 – 20:00 Волейбол-2 Прус А.Т.	18:00 – 20:00 Самбо (т/з) -1,2 Джоммиев М.С.	18:30 – 20:00 Волейбол-2 Прус А.Т.	17:30 – 19:00 Самбо-2 Джоммиев М.С.		17:00 – 18:30 Самбо-1 Джоммиев М.С.
17:00 – 19:00 Самбо (т/з) -1,2 Джоммиев М.С.							18:30 – 20:00 Самбо-2 Джоммиев М.С.
20.00-22.00 Прокуратура	20.00-21.30 Лензолото	20.00-22.00 Футбол мужчины	20.00-21.30 Лензолото	20.00-22.00 Высочайший	20.00-22.00 Полиция		

РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ БАССЕЙНА

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
8.00-9.30 Секция группа 3	8.00-8.45 Секция «Футбол»	8.00-9.30 Секция группа 3	8.00-8.45 Секция «Футбол»	8.00-9.30 Секция группа 3	8.15-9.00	8.15-9.00
9.30-10.15 Секция группа 4	8.00-10.00 Секция группа 3	9.30-10.15 Секция группа 4	8.00-10.00 Секция группа 3	9.30-10.15 Секция группа 4	9.00-9.45	9.00-9.45
10.15-11.15 Секция группа 1	10.00-11.00 Секция группа 4	10.15-11.15 Секция группа 1	10.00-11.00 Секция группа 4	10.15-11.15 Секция группа 1	10.00-10.45	10.00-10.45
		11.15-12.00 н/р пенсионеры			11.00-11.45	11.00-11.45
Санитарный час	Санитарный час	Санитарный час	Санитарный час	Санитарный час	Санитарный час	Санитарный час
14.00- 15.00 Секция группа 2		14.00- 15.00 Секция группа 2		14.00- 15.00 Секция группа 2	14.00 - 14.45 н/р пенсионеры	14.00 - 14.45 «Светлый»
15.00 -16.00 Секция группа 5	15.00-16.00 Секция группа 5	15.00 -16.00 Секция группа 5	15.00-16.00 Секция группа 5	15.00 -16.00 Секция группа 5	15.00 - 15.45	15.00 - 15.45
16.00 -18.15 Секция группа 6	16.00 -18.15 Секция группа 6	16.00 -18.15 Секция группа 6	16.00 -18.15 Секция группа 6	16.00 -18.15 Секция группа 6	16.00 - 16.45 «Бородинская»	16.00 - 16.45
	18.00-18.45 Секция ОФП-2			18.00-18.45	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45
18.45 - 19.30	18.45 - 19.30	18.45 - 19.30	18.45 - 19.30	18.45 - 19.30	18.15 - 19.00	18.15 - 19.00
19.30 - 20.15	19.30 - 20.15	19.30 - 20.15 УО и бухгалтерия	19.30 - 20.15	19.30 - 20.15 «Лензолото»	19.00 - 19.45 «Друза»	19.00 - 19.45 «Высочайший»
20.15 - 21.00 «Светлый»	20.15 - 21.00 «Угахан»	20.15 - 21.00 «Друза»	20.15 - 21.00 «Высочайший»	20.15 - 21.00	20.00 - 20.45	20.00 - 20.45

На базе МКОУ «Перевозовская СОШ»

тренер-преподаватель Осипова О.М.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
16.00-18.00 Волейбол девушки		16.00-18.00 Волейбол девушки		16.00-18.00 Волейбол девушки	14.00-16.00 ОФП	
18.00-20.00 Волейбол юноши		18.00-20.00 Волейбол юноши		18.00-20.00 Волейбол юноши	16.00-17.00 Юный спортсмен	

Футбол на базе МКОУ «Артемовская СОШ»

тренер-преподаватель Кактояков С.И.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
15.00-16.40 Футбол	15.00-16.40 Рукопашный бой	15.00-16.40 Футбол 17.00-18.30 тренировка для взрослого населения	15.00-16.40 Рукопашный бой	15.00-16.40 Футбол 17.00-18.30 тренировка для взрослого населения	15.00-16.40 Рукопашный бой	

