



УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. директора МКУ ДО «ДООЦ»  
Ю.В. Лютоева

«02» сентября 2025г.

## РАСПИСАНИЕ

### Спортзал «Автомобилист»

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
8.00-15.00 МКОУ «СОШ №1»		8.00-15.00 МКОУ «СОШ №1»		8.00-15.00 МКОУ «СОШ №1»		Время для соревнований
15.30-17.00 ОФП -2 Куров И.Н.		15.30-16.15 ОФП -2 Куров И.Н.	12.00-13.00 раз в две недели Полиция	15.30-17.00 ОФП -1 Куров И.Н.	14.30-16.00 Фитнес KIDS Ленкова Е.А.	
17.00-18.30 Баскетбол -1 Куров И.Н.	16.00-17.30 ОФП-1 Куров И.Н.	17.00-18.30 Баскетбол -1 Куров И.Н.	16.30-18.00 ОФП -1 Куров И.Н.	17.00-18.30 Баскетбол -1 Куров И.Н.	16.00-18.00 ОФП -2 Куров И.Н.	
18.30-20.00 Баскетбол -2 Куров И.Н.	18.00-20.00 Настольный теннис - 1 Карелин Ю.В.	18.30-20.00 Баскетбол -2 Куров И.Н.	18.00-20.00 Настольный теннис - 1 Карелин Ю.В.	18.30-20.00 Баскетбол -2 Куров И.Н.	18.00-20.00 Настольный теннис - 1 Карелин Ю.В.	
20.00-22.00 Волейбол мужчины	20.00-22.00 Высочайший	20.00-22.00 Лензолото	20.00-22.00 Волейбол женщины	20.00-22.00 Волейбол женщины, мужчины	20.00-22.00 Лензолото	

### Тренажерный зал

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
08.30-22.00	08.30-20.00	08.30-22.00	08.30-22.00	08.30-22.00	08.30-20.00	08.30-22.00
17.30-19.00 Пауэрлифтинг Ленкова Е.А.	20.00-22.00 Высочайший	17.30-19.00 Пауэрлифтинг Ленкова Е.А.			16.00-17.30 Пауэрлифтинг Ленкова Е.А.	
					20.00-22.00 Высочайший	

Открытые спортивные площадки (хоккей с мячом, футбол)  
тренер-преподаватель Тарасов В.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
09.00-11.30 Хоккей с мячом 1 группа	09.00-11.30 Хоккей с мячом 1 группа		09.00-11.30 Хоккей с мячом 1 группа	09.00-11.30 Хоккей с мячом 1 группа		10.00-11.00 Хоккей с мячом 1 группа
						11.00-12.00 Хоккей с мячом 1 группа
16.00-18.30 Хоккей с мячом 2 группа	16.00-18.30 Хоккей с мячом 2 группа		16.00-18.30 Хоккей с мячом 2 группа	16.00-18.30 Хоккей с мячом 2 группа		12.00-13.00 Хоккей с мячом 2 группа
						13.00-14.00 Хоккей с мячом 2 группа

Лыжная база тренер-преподаватель Гельванов В.С.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
		08.30-10.00 Лыжные гонки 1 группа 15.00-16.30 Лыжные гонки 2 группа		08.30-10.00 Лыжные гонки 1 группа 15.00-16.30 Лыжные гонки 2 группа		08.30-10.00 Лыжные гонки 1 группа 15.00-16.30 Лыжные гонки 2 группа

## Физкультурно-оздоровительный комплекс ФОК

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
8.30 – 10.00 Футбол-2 Прус И.С.	8.00 – 10.15 Русская лапта Прус А.Т.	8.00 – 17.00 МКОУ «СОШ №1 г. Бодайбо»	8.00 – 15.00 МКОУ «СОШ №1 г. Бодайбо»	08.00 – 09.30 Футбол-2 Прус И.С.	8.00 – 13.15 МКОУ «СОШ №1 г. Бодайбо»	Время для соревнований
11.45 – 15.05 МКОУ «СОШ №1 г. Бодайбо»	10.15 – 11.45 Футбол-2 Прус И.С.		15.00 – 17:15 Футбол-3 Прус И.С.	09.50 – 14:05 МКОУ «СОШ №1 г. Бодайбо»		
	11.45 – 14.05 МКОУ «СОШ №1 г. Бодайбо»				13:20 – 14:50 Футбол- мл/г Алякринский Е.М.	
	14.40 – 17.00 Футбол-3 Прус И.С.		17:15 – 18:45 Футбол- ср/г Алякринский Е.М.	14:10 – 16:25 Волейбол-1 Прус А.Т.	14:50 – 16:20 Футбол- ср/г Алякринский Е.М.	
15.05 – 17.20 Футбол-1 Прус И.С.	17.00 – 18.00 Футбол-ср/г Алякринский Е.М.		18:45 – 19:30 Футбол- мл/г Алякринский Е.М.	16.30 – 18.45 Футбол-1 Прус И.С.	16.20 – 18.35 Футбол- ст/г Алякринский Е.М.	
17.45 – 20.00 Волейбол-1 Прус А.Т.	18.00 – 20.00 Футбол- мл/г Алякринский Е.М.	17:45 – 20:00 Волейбол-2 Прус А.Т.	19:30 – 20:15 Футбол- ст/г Алякринский Е.М.			
20.00 – 22.00 Прокуратура	20.00 – 22.00 Лензолото	20.00 – 22.00 Футбол мужчины	20.15 – 22.00	20.00 – 22.00 Высочайший	20.00 – 22.00 Лензолото	

# РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ БАССЕЙНА

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>	<b>Суббота</b>	<b>Воскресенье</b>
8.00-9.30 Секция группа 3	8.00-8.45 Секция «Футбол»	8.00-9.30 Секция группа 3	8.00-8.45 Секция «Футбол»	8.00-9.30 Секция группа 3	8.15-9.00	8.15-9.00
9.30-10.15 Секция группа 4	8.00-10.00 Секция группа 3	9.30-10.15 Секция группа 4	8.00-10.00 Секция группа 3	9.30-10.15 Секция группа 4	9.00-9.45	9.00-9.45
10.15-11.15 Секция группа 1	10.00-11.00 Секция группа 4	10.15-11.15 Секция группа 1	10.00-11.00 Секция группа 4	10.15-11.15 Секция группа 1	10.00-10.45	10.00-10.45
		11.15-12.00 н/р пенсионеры			11.00-11.45 «ЛенРЭМ»	11.00-11.45
<b>Санитарный час</b>	<b>Санитарный час</b>	<b>Санитарный час</b>	<b>Санитарный час</b>	<b>Санитарный час</b>	<b>Санитарный час</b>	<b>Санитарный час</b>
14.00- 15.00 Секция группа 2		14.00- 15.00 Секция группа 2		14.00- 15.00 Секция группа 2	14.00 - 14.45	14.00 - 14.45 «Светлый»
15.00 -16.00 Секция группа 5	15.00-16.00 Секция группа 5	15.00 -16.00 Секция группа 5	15.00-16.00 Секция группа 5	15.00 -16.00 Секция группа 5	15.00 - 15.45 н/р пенсионеры	15.00 - 15.45
16.00 -18.15 Секция группа 6	16.00 -18.15 Секция группа 6	16.00 -18.15 Секция группа 6	16.00 -18.15 Секция группа 6	16.00 -18.15 Секция группа 6	16.00 - 16.45 «Бородинская»	16.00 - 16.45 Лензолото
	18.00-18.45 Секция ОФП-2			18.00-18.45	17.00 - 17.45	17.00 - 17.45
18.45 - 19.30	18.45 - 19.30	18.45 - 19.30	18.45 - 19.30	18.45 - 19.30	18.15 - 19.00	18.15 - 19.00
19.30 - 20.15	19.30 - 20.15	19.30 - 20.15 УО и бухгалтерия	19.30 - 20.15	19.30 - 20.15 Лензолото	19.00 - 19.45 «Друза»	19.00 - 19.45 «Высочайший»
20.15 - 21.00 «Светлый»	20.15 - 21.00 «Угахан»	20.15 - 21.00 «Друза»	20.15 - 21.00 «Высочайший»	20.15 - 21.00	20.00 - 20.45	20.00 - 20.45

## На базе МКОУ «Перевозовская СОШ»

тренер-преподаватель Осипова О.М.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
16.00-18.00 Волейбол девушки		16.00-18.00 Волейбол девушки		16.00-18.00 Волейбол девушки	14.00-16.00 ОФП	
18.00-20.00 Волейбол юноши		18.00-20.00 Волейбол юноши		18.00-20.00 Волейбол юноши	16.00-17.00 Юный спортсмен	

## Футбол на базе МКОУ «Артемовская СОШ»

тренеры-преподаватели: Кактояков С.И., Мельничук И.В.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
15.00-16.40 Футбол Кактояков С.И.	15.00-16.40 Рукопашный бой Кактояков С.И.	15.00-16.40 Футбол 18.00-19.30 тренировка для взрослого населения Кактояков С.И.	15.00-16.40 Рукопашный бой Кактояков С.И.	15.00-16.40 Футбол 18.00-19.30 тренировка для взрослого населения Кактояков С.И.	15.00-16.40 Рукопашный бой Кактояков С.И.	
		Ура, в поход Мельничук И.В.		Ура, в поход Мельничук И.В.		