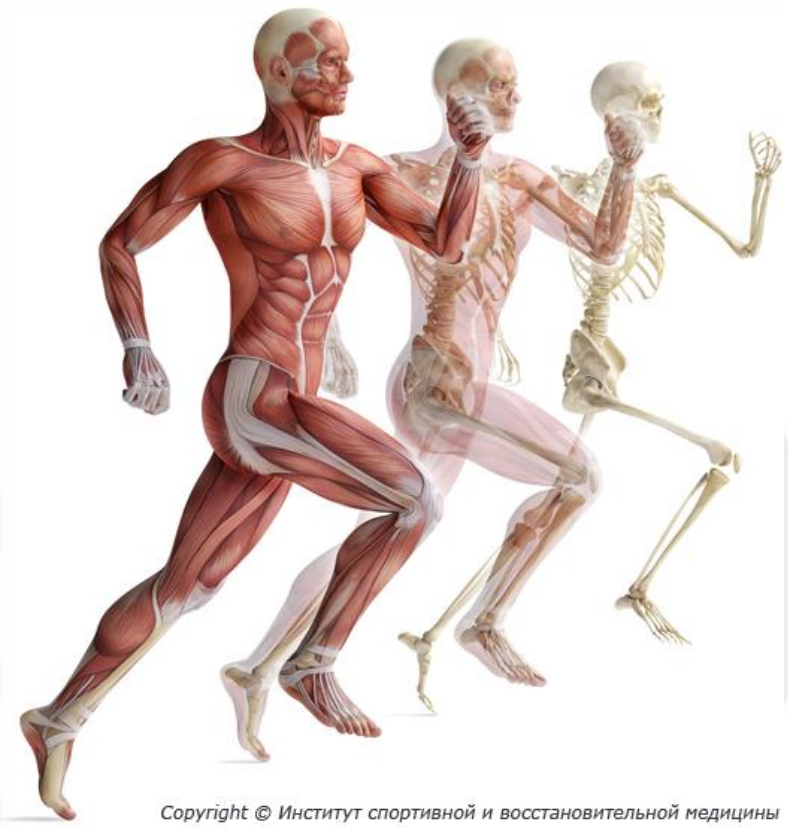
Травмы опорно-двигательного аппарата

IERP irkutsk electroprospecting company

Опорно-двигательный аппарат (ОДА)

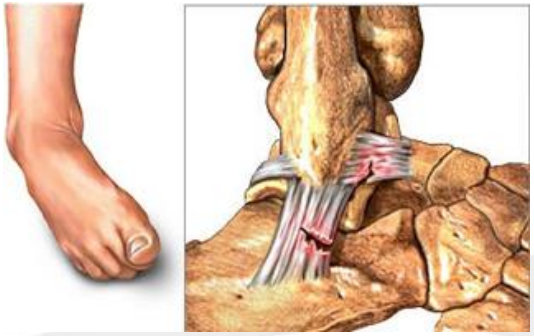
комплекс структур, образующих каркас, придающий **форму** организму, дающий ему **опору**, обеспечивающий **защиту** внутренних органов и возможность **передвижения** в пространстве.



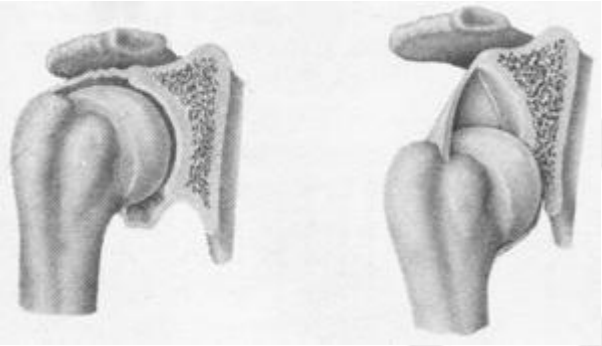
Травмы ОДА

Переломы

Растяжения или разрывы связок



Вывихи



Растяжения или разрывы мышц и сухожилий

IERP irkutsk electroprospecting company

Признаки и симптомы

- Боль;
- Болезненность при ощупывании места травмы;
- Припухлость;
- Невозможность выполнения обычных движений;
- Изменение цвета кожи в месте травмы;
- Деформация конечности;
- Наружное кровотечение;
- Ощущение хруста в костях или щелкающий звук в момент получения травмы.

Первая помощь

- Покой;
- Обеспечение неподвижности (иммобилизация);
- Холод;
- Приподнятое положение.

Первая помощь

Обязательно вызвать скорую помощь если:

- повреждения затрагиваю голову, шею или спину;
- травма приводит к затруднению ходьбы или дыхания;
- имеются многочисленные травмы.

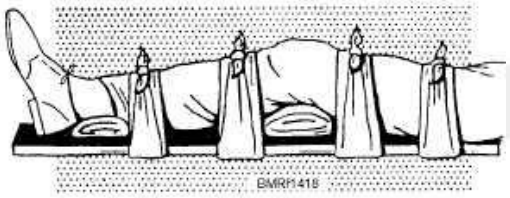
Иммобилизация

- Уменьшение боли;
- Предотвращение дополнительных травм;
- Уменьшение риска возможного кровотечения;
- Уменьшение вероятности нарушения кровообращения в поврежденной части тела;
- Предотвращение перехода закрытого перелома в открытый.

Виды шин

Мягкая

Жесткая



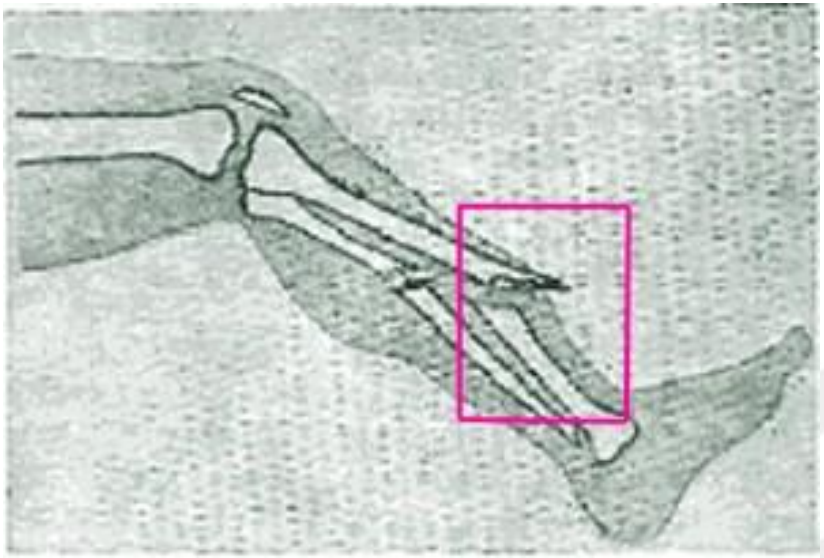
Анатомическая

Принципы иммобилизации

- Шина накладывается **без изменения** положения поврежденной части тела;
- Шина должна охватывать **как область повреждения, так и суставы**, расположенные выше и ниже области травмы;
- До и после наложения шины убедитесь в сохранности **нормального кровообращения** в поврежденной части тела;
- Зафиксируйте шину **выше и ниже места повреждения**.

Размозженная рана

Открытый перелом голени



Открытый перелом голени

- Остановить кровотечение;
- Приложить марлевую повязку;

- Покой;
- Обеспечение неподвижности (иммобилизация);
- Холод;
- Приподнятое положение.

Открытый перелом голени

Профилактика

- Осторожность (при вождении автомобиля, занятиях спортом, работе по дому);
- Физические упражнения (аэробика, бег трусцой, велосипед, ходьба).

Ваши вопросы?