

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО - ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР»

ПРИНЯТО:  
на заседании педагогического  
совета МКУ ДО «ДООЦ»  
Протокол № 2 от 12.03.2026г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МКУ ДО «ДООЦ»  
Приказ № 65 от 24.03. 2026 г.  
Ю.Ю. Тюрин

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ  
«СПОРТЛАНДИЯ»

Направленность: физкультурно-спортивная  
Возраст: 10-17 лет  
Срок реализации: 15 дней

Составитель:  
Заместитель директора по УВР  
Ю.В. Лютоева

г. Бодайбо  
2026 год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

*Где нет простора для проявления способностей, там нет способностей.*

Людвиг Фейербах

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 года № 629;
3. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
4. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
5. Постановление Правительства РФ от 18 сентября 2020 года № 1490 «О лицензировании образовательной деятельности»;
6. Устав образовательного учреждения.

Как свидетельствуют исследования занятости детей в летний период, не все дети имеют возможность поехать в загородные лагеря, выехать из города к родственникам. Большой процент детей остается не охваченным организованной деятельностью. Предоставленные сами себе дети подвержены влиянию улицы, дорожно-транспортным происшествиям, несчастным случаям, они невольно попадают в группы риска. Все это и натолкнуло на создание программы организации лагеря с дневным пребыванием «Спортландия» - далее (лагерь).

Организация лагеря - один из важных аспектов физкультурно-спортивной деятельности. Организованная деятельность детей в летний период позволяет сделать педагогический процесс непрерывным в течение всего года.

В лагере главное – не система дел, не мероприятия, а ребенок в деле, его поступки, его отношение к делу, к друзьям по отряду, к взрослым людям.

Содержанием летнего досуга должен стать активно организованный отдых детей и их оздоровление, способствующий снятию физического и психологического напряжения детского организма. Праздники и соревнования в лагере составлены с учетом желаний и интересов юных воспитанников и применением новых игровых технологий: «Поиски клада», соревнования, веселые старты, спортивные игры, туристические походы. Использование программ и методик по развитию компонентов творческой индивидуальности дает возможность сохранить и развить богатые предпосылки детского возраста.

Данная программа по своей направленности является физкультурно-спортивной, т. е. включает в себя спортивную деятельность, направленную на укрепление здоровья, отдых и воспитание детей в условиях лагеря.

По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение 15 рабочих дней. Программа реализуется в период летних каникул в июне.

Общее число участников за смену – 25 человек. Основной состав лагеря – это обучающиеся образовательного учреждения в возрасте 10-17 лет. При комплектовании

групп особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

Форма обучения - очная.

Уровень программы: стартовый (ознакомительный)

Форма реализации программы: данная программа реализуется через использование групповых, индивидуальных и коллективных форм работы, которые осуществляются в традиционной форме.

Реализуется программа на спортивных объектах МКУ ДО «ДООЦ» по адресу: г. Бодайбо, ул. Стояновича, 77.

Имеется волейбольная, гимнастическая и баскетбольная площадки, футбольное поле, спортивный зал (на период дождя).

## ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

### ЦЕЛЬ:

Создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление, нравственное воспитание, реализация творческого и двигательного потенциала.

### ЗАДАЧИ:

1. Приобщение детей к здоровому образу жизни. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива;
2. Реализация социального заказа общества, потребностей семьи, интересов и потребностей ребенка в сфере свободного времени через аспект физической культуры и спорта;
3. Изучение и учет познавательных, личных интересов, склонностей, способностей детей для осуществления личностно-ориентированного и развивающего обучения;
4. Создание условий для самоопределения, самореализации и развития ребенка через включение в разнообразие деятельности интеллектуального, творческого, спортивного характера, помощь в развитии индивидуальных способностей детей;
5. Вовлекать в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере;
6. Организация содержательного досуга детей и подростков;
7. Формирование у детей и подростков навыков общения и толерантности;
8. Укрепление здоровья детей.

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Программа реализуется в период летних каникул в июне в течение лагерной смены – 15 рабочих дней.

Общее число участников за смену – 25 человек и делятся на 2 группы и формируется план мероприятий.

Основной состав лагеря – это обучающиеся образовательных учреждений в возрасте 10-17 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

В течении 15 дней основными мероприятиями станут:

1. утренняя гимнастика (зарядка)
2. спортивные игры на стадионе, спортивной площадке (футбол, волейбол, пионербол, бадминтон, шашки)
3. подвижные игры на свежем воздухе
4. веселые старты
5. туристические походы
6. спортивные соревнования
7. сборка и разборка Автомата Калашникова
8. стрельба из пневматической винтовки

9. общая физическая подготовка (ОФП)
10. специальная физическая подготовка (СФП)
11. в течении всей смены проводится итоговое мероприятие сдача норм ГТО (готов к труду и обороне).
- 12.

#### ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате выполнения данной программы планируется достичь ряда результатов:

1. Укрепление физического здоровья детей, повышение их энергетического потенциала, осознание каждым подростком важности в сохранении и укреплении своего здоровья;
2. Приобщение детей к индивидуальной, коллективной, творческой и трудовой деятельности, социальной активности;
3. Развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности;
4. Максимальное вовлечение обучающихся в спортивно-массовые мероприятиях и сдача норм ВФСК ГТО.

#### ПРИНЦИПЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ПРИ ПЛАНИРОВАНИИ И ПРОВЕДЕНИИ МЕРОПРИЯТИЙ

1. Безусловная безопасность всех мероприятий;
2. Учет особенностей каждой личности;
3. Возможность проявления способностей во всех областях досуговой и творческой деятельности всеми участниками лагеря;
4. Достаточное количество оборудования и материалов для организации всей деятельности лагеря;
5. Распределение эмоциональной и физической нагрузки в течение каждого дня;
6. Четкое распределение обязанностей и времени между всеми участниками лагеря;
7. Моделирование и создание ситуации успеха при общении разных категорий детей и взрослых;
8. Ежедневная рефлексия с возможностью для каждого участника лагеря

#### НАПРАВЛЕНИЕ И ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Физкультурно-спортивная деятельность.

#### ПРОГРАММА ВЫПОЛНЯЕТ СЛЕДУЮЩИЕ ФУНКЦИИ:

Оздоровительная – направлена на отдых и укрепление здоровья через подвижные игры, спортивные состязания и другие виды деятельности на свежем воздухе;

Социально-досуговая – находясь в лагере, ребенок включен во взаимоотношения с незнакомыми сверстниками и взрослыми;

Воспитывающая – формирование качеств личности в игровых моментах, в моделях жизненных ситуаций;

Развивающая – активизация резервных возможностей организма;

Обучающая – развитие познавательных и организаторских качеств: внимания, фантазии, памяти;

#### ПЛАН-СЕТКА МЕРОПРИЯТИЙ:

Дни	Мероприятия 1 группа	Мероприятия 2 группа
1 день	Поднятие флага РФ с исполнением гимна. Проведение инструктажа. Ознакомление с планом работы лагеря. <u>«Весёлые старты», посвящённые Дню Защиты Детей.</u>	Поднятие флага РФ с исполнением гимна. Проведение инструктажа. Ознакомление с планом работы лагеря. <u>«Весёлые старты», посвящённые Дню Защиты Детей.</u>
2	Поднятие флага РФ с исполнением гимна.	Поднятие флага РФ с исполнением гимна.

день	Утренняя гигиеническая гимнастика Обучение и навыки игры в настольный теннис Спортивная игра-пионербол	Утренняя гигиеническая гимнастика Игра баскетбол. Сборка и разборка макета автомата Калашникова
3 день	Поднятие флага РФ с исполнением гимна. Утренняя гигиеническая гимнастика Изучение правил проведения соревнований по плаванию, футболу. Турнир по шашкам	Поднятие флага РФ с исполнением гимна. Утренняя гигиеническая гимнастика Изучение правил по баскетболу. Сборка и разборка макета автомата Калашникова
4 день	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика, <u>мероприятия посвященные Дню Российского языка</u> , сборка и разборка макета автомата Калашникова	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика, <u>мероприятия посвященные Дню Российского языка.</u>
5 день	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика. Обучение и навыки игры в бадминтон, Прогулка в городской парк	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика. Обучение и навыки игры в баскетбол, сборка и разборка макета автомата Калашникова
6 день	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика. Игра «Найди клад»	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика. Игра «Найди клад»
7 день	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика., <u>мероприятия посвященные Дню России</u> Сдача норм ГТО	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика., <u>мероприятия посвященные Дню России</u> Сдача норм ГТО
8 день	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика. Спортивная игра-футбол, ознакомление с нормами ГТО	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика. Спортивная игра-футбол, сдача норм ГТО
9 день	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика. Подвижные игры, сдача норм ГТО	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика. Тактические действия при игре в баскетбол, сдача норм ГТО
10 день	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика. Обучение и стрельба из пневматической винтовки Специальная физическая подготовка, сдача норм ГТО, игра-баскетбол	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика. Обучение и стрельба из пневматической винтовки Спортивные игры - футбол, баскетбол, с награждением победителей
11 день	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика. Сдача норм ГТО	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика. Сдача норм ГТО
12 день	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика. Однодневный поход	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика. Однодневный поход
13 день	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика. Спортивные игры - футбол, пионербол с награждением победителей. Стрельба из пневматической винтовки	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика. Турнир по баскетболу Стрельба из пневматической винтовки
14	Поднятие флага РФ с исполнением гимна,	Поднятие флага РФ с исполнением гимна,

день	утренняя гигиеническая гимнастика. Сдача норм ГТО Стрельба из пневматической винтовки	утренняя гигиеническая гимнастика. Сдача норм ГТО «Весёлые старты», сборка и разборка макета автомата Калашникова
15 день	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика. Мероприятия: <u>День Памяти и скорби</u> <u>Участие в митинге начала ВОВ</u>	Поднятие флага РФ с исполнением гимна, утренняя гигиеническая гимнастика. Мероприятия: <u>День Памяти и скорби</u> <u>Участие в митинге начала ВОВ</u>

#### РЕЖИМ ДНЯ:

08.00 - 08.15 - прием детей  
08.15 - 08.30 - завтрак  
08.30 - 09.00 – (дорога 30 мин).  
09.00 - 10.00 - зарядка  
10.00 - 12.00 – тренировка  
12.00 - 13.00 – обед (дорога 40 мин).  
13.00 - 15.30 – культурно - массовые, спортивные мероприятия, настольные игры  
16.00 - полдник (дорога 30 мин) уход домой.

#### УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:

Спортивный зал «Автомобилист»  
Спортивный зал ФОК  
Спортивная площадка  
Тренажерный зал  
Стадион  
Медицинский кабинет  
Кабинет шахмат  
Комнаты гигиены (раздевалки, душевые, туалет)  
Мячи волейбольные, баскетбольные, футбольные  
Медицинские мячи  
Макеты автомата Калашникова  
Пневматические винтовки  
Палатки  
Волейбольная сетка  
Футбольные ворота  
Баскетбольные щиты  
Обручи  
Скакалки  
Настольные игры, шахматы, шашки  
Бадминтон  
Столы теннисные  
Ракетки теннисные  
Мячи теннисные  
Конусы

#### КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

№	ФИО педагога	Квалификация	Должность
1	Лютеева Юлия Владимировна	Заместитель директора по УВР	Руководитель лагеря дневного пребывания
3	Прус Игорь Сергеевич	Первая	Воспитатель лагеря дневного пребывания (2 группа)
4	Болдырева Лариса Николаевна	Высшая	Воспитатель лагеря дневного пребывания (1 группа)

## ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Разрабатываются и обосновываются для определения результативности освоения программы. Призваны отражать достижения цели и задач программы. В течении всей смены проводится итоговое мероприятие - сдача норм ВФСК ГТО. Отслеживание качества удовлетворенности детей с помощью смайликов.

## ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

1. Нормативы испытаний (тестов) на сайте ВФСК ГТО <https://www.gto.ru>
2. Занесение результатов (протоколов) сдачи норм ВФСК ГТО в Автоматизированную информационную систему ВФСК ГТО для получения удостоверений и знаков отличия на основании приказов Министерства спорта Российской Федерации и распоряжений Министерства спорта Иркутской области.

## МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

Ориентация на приобретение навыков здорового образа жизни, овладение приемами само-регуляции, здоровье-сберегающих технологий. Индивидуальные и коллективные формы работы в лагере осуществляются с использованием традиционных методов (беседа, наблюдение, поручение, соревнования, экскурсии); метод интерактивного обучения (тренинги, ролевые игры, дискуссии); в которых дети не просто «проходят» что-то, а проживают те или иные конкретные ситуации; методики коллективно-творческого воспитания.

Спортивные игры и соревнования развивают у детей ловкость и смекалку, помогают им развивать различные двигательные способности и реализуют потребность детей в двигательной активности, приобщают воспитанников к здоровому образу жизни. Для максимального достижения результата при проведении спортивных мероприятиях присутствует дух соревнования и реализуется принцип поощрения (призы).

При разработке мероприятий учитывается уровень физического развития и физической подготовленности учащихся используя дифференцированный подход. Технология дифференцированного обучения - индивидуального подхода к обучающимся с учётом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств. Дифференцированный и индивидуальный подходы важны для детей, как с низкими, так и с высокими результатами в области физической культуры.

## БИБЛИОГРАФИЯ:

1. Буйлова Л.Н. Порядок организации и осуществления деятельности по дополнительным общеобразовательным программам: дети особой заботы. // Информационно-методический журнал «Внешкольник». — М.: ООО «Новое образование». — № 3. — 2019. — С. 9-14.
2. Буйлова Л.Н. Технология разработки и оценки качества дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ: новое время — новые подходы [Текст]: методическое пособие / Л.Н. Буйлова. — М.: Пед. о-во России, 2015. — 270 с.
3. Инструментарий работника Системы дополнительного образования детей. Сборник методических указаний и нормативных материалов для обеспечения реализации приоритетного проекта «Доступное дополнительное образование для детей». – М.: Фонд новых форм развития образования. Министерство образования и науки Российской Федерации, Московский Государственный Технический университет имени Н. Э. Баумана 2017.– 608 с.

## Электронные ресурсы:

- 1 Ольховский С. Разъяснения к методическим рекомендациям по разработке и оформлению дополнительных общеразвивающих программ в организациях, осуществляющих образовательную деятельность в Иркутской области [Электронный ресурс]. URL: <https://pandia.ru/text/80/590/14079.php> (дата обращения 25.02.2021 г).

- 2 Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 19 июня 2017 года № 542«Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» Регистрация на сайте ВФСК ГТО <https://www.gto.ru/>
- 3 Косарева Е.П., Чернышева М.П. Параметры и критерии оценки дополнительных образовательных программ в УДОД [Электронный ресурс]. URL :<https://pandia.ru/text/78/107/1499.php> (дата обращения 25.02.2021 г).
- 4 Буйлова Л.Н. Универсальная опорная таблица для проектирования дополнительной общеразвивающей программы[Электронный ресурс]. URL: <https://prodod.moscow/archives/18247> (дата обращения 10.02.2021г).
- 5 Спиридонов М.В. , Евдокимова М.Г. Модель комплексного сопровождения разработки и реализации программ дополнительного образования детей[Электронный ресурс]. URL: <https://prodod.moscow/archives/12166> (дата обращения 10.02.2021 г).

ПРИКАЗ

24 марта 2026 г.

№ 65

г. Бодайбо

Об утверждении дополнительной  
общеразвивающей программы  
и воспитательной программы  
лагеря дневного пребывания  
и лагеря труда и отдыха.

На основании Приказа Управления образования администрации г. Бодайбо и района №13 от 21 января 2026 г. «О мерах по организации и обеспечению отдыха и оздоровления детей в учреждениях образования»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить дополнительную общеразвивающую программу лагеря труда и отдыха, лагеря дневного пребывания.
  - 1.1. Педагогическим работникам:
    - осуществлять образовательный процесс в строгом соответствии с содержанием дополнительной общеразвивающей программы, утвержденных настоящим приказом.
2. Утвердить ю программу воспитания лагеря труда и отдыха, лагеря дневного пребывания.
  - 2.1. Педагогическим работникам:
    - осуществлять воспитательный процесс в строгом соответствии с содержанием программы воспитания, утвержденных настоящим приказом.
3. Заместителю директора по УВР Лютовой Ю.В. осуществлять контроль за реализацией дополнительной общеразвивающей программы и программы воспитания в период проведения летней оздоровительной кампании 2026г.

Директор

Ю.Ю. Тюрин