

Согласовано:
Начальник отдела по молодежной политике и спорту

В.Ю. Кириллов _____

Утверждаю:
Руководитель ЦТ ГТО г. Бодайбо
Директор МКУ ДО «ДООЦ»

Ю.Ю. Тюрин _____
«01» апреля 2026 г.



ЗИМНИЙ ФЕСТИВАЛЬ ВФСК ГТО среди муниципальных служащих, сотрудников внутренних дел

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди муниципальных служащих, сотрудников внутренних дел (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 24.08.2017 г. №1813-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение населения в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих население к занятиям физической культурой и спортом;

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: стадион МКУ ДО «ДООЦ». Адрес: г. Бодайбо, ул. Стояновича, 77.

Дата и время проведения: 24 апреля 2026г. в 15.00ч.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Фестиваля осуществляет МКУ ДО «ДООЦ». Состав судей по видам испытаний Фестиваля формируется из числа спортивных судей, имеющих соответствующую судейскую категорию, в соответствии с методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 г. № 70.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

К участию в фестивале допускаются участники от 6 лет и старше, имеющих медицинский допуск к участию в комплексе ГТО.

Все участники Фестиваля должны зарегистрироваться на сайте www.gto.ru

Результаты участников, не имеющих ID-номера, не учитываются.

Все участники Фестиваля допускаются к выполнению нормативов видов испытаний только при наличии спортивной формы и спортивной обуви.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает в себя: сдачу нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В зачет входят 3 вида испытаний.

Виды испытаний (тестов) ВФСК «ГТО»

№	Вид испытания (тест)	Мужчины	Женщины
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	+	+
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту.)	+	+

Условия проведения соревнований

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов I - XVIII ступеней комплекса ГТО в соответствии с постановлением ПРАВИТЕЛЬСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 25, ст. 3309), и «О внесении изменения в положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 17 января 2023 г. № 33.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты, показанные участниками, вносятся во ФГИС «Спорт».

Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

По итогам мероприятия участники занявшие 1-3 места награждаются грамотами.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»

8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить индивидуальную или коллективную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение 1) на электронную почту: stadiondooz@yandex.ru Срок приема заявок до **22 апреля 2026 года**.

При себе иметь следующие документы на каждого участника:

- скриншот страницы личного кабинета с УИН;
- медицинский допуск к тестированию ВФСК «ГТО».

По всем вопросам обращаться к заместителю директора по УВР, Лютюевой Юлии Владимировне по телефону 8(39561)51896.

